

# Pep's Spirit



Phone : 06 22 72 69 36 - [www.peps-spirit.fr](http://www.peps-spirit.fr)

# SOMMAIRE

- **Qui sommes nous ?**
- **Où nous trouver ?**
- **Quelles activités proposons-nous ?**
- **Section VTT**
- **Section 2 Roues**
- **Section KAYAK**
- **Section Paddle/Pédalos**
- **Nos prestations privées**

# Qui sommes nous ?

## Bienvenue chez Pep's Spirit.



Notre équipe, passionnée et expérimentée, vous accompagne avec professionnalisme et convivialité pour vous faire découvrir pleinement le Golfe de Saint-Tropez, dans le respect de l'environnement naturel qui fait la richesse de notre région.

Notre philosophie est de partager notre nature au travers d'activités ludiques et sportives dans un lieu idéal afin de découvrir et de profiter des merveilles de la Côte d'Azur.

Nos bases sont situées à quelques pas des eaux cristallines de la Méditerranée, sur la célèbre plage de Pampelonne, cadre naturel d'une beauté incomparable.

Le Golfe de Saint Tropez, ses paysages enchâssés entre mer et collines, est une destination prisée par les amoureux de la mer, mais aussi des passionnés de nature restée encore sauvage.

Ce petit coin de paradis, avec ses plages dorées, ses villages et son ambiance unique, est une invitation à la détente et à l'aventure.

Nous faisons partis du Parc National de Port-Cros, un trésor naturel classé qui abrite une faune et une flore exceptionnelles.

Ce parc, l'un des premiers parcs nationaux marins de France, offre un cadre idéal pour la pratique du kayak ou du paddle.

La biodiversité sous-marine y est incroyable, avec des fonds marins préservés, des grottes, des épaves et une faune variée, notamment des poissons multicolores, des dauphins et des mérus.

Nos bases vous proposent une gamme d'activités adaptées à tous, que vous soyez novice ou expert : location de paddle, kayak, pédalos, VTT, VTC, scooter et motos vintage, ainsi que des sorties en bateau pour explorer les eaux turquoise ou prendre un apéritif au coucher du soleil.

Que vous souhaitiez vous initier à un sport nautique, au vélo, vous perfectionner ou tout simplement profiter d'une journée de détente sur l'eau, nous avons ce qu'il vous faut pour que votre expérience reste inoubliable.

Venez vivre l'exception chez Pep's Spirit, venez découvrir la magie de Pampelonne et du Golfe de Saint-Tropez avec nous !

# Où nous trouver ?



*Nous avons plusieurs points de rencontre afin de vous offrir la meilleure expérience sportive à Saint-Tropez et ses environs. Que vous soyez en quête d'aventure sur la mer ou sur terre, vous trouverez facilement nos bases accessibles à différents endroits clés du Golfe de Saint-Tropez.*

## **1. VILLAGE VACANCES KONTIKI**

*4363, route des Plages 83350 Ramatuelle*

Idéalement située à quelques pas du célèbre village de Saint-Tropez, notre base du Kontiki vous accueille dans un cadre idyllique avec une vue imprenable sur la plage de Pampelonne.



## **2. VILLAGE VACANCES LA TOISON D'OR**

*842, chemin des Tamaris (Plage de Pampelonne) 83350 Ramatuelle*

La base de la Toison d'Or, à quelques mètres de la route des plages, est située au cœur de l'un des lieux les plus animés de Saint-Tropez. Vous tomberez sous le charme de sa végétation luxuriante.



## **3. BASE NAUTIQUE DE PAMPELONNE**

*Route de Bonne Terrasse 83350 Ramatuelle*

Notre base la plus proche des eaux, située sur la mythique plage de Pampelonne, cadre idéal prisé des passionnés de sports nautiques et des personnes en quête de détente.



## **4. CAMPING LES TOURNELS**

*Route de Camarat 83350 Ramatuelle*

Pour ceux qui séjournent au Camping Les Tournels, notre partenariat vous permet de profiter de nos vélos ainsi que d'un accès privilégié à nos activités nautiques.

Le camping, niché entre mer et nature, est le point de départ parfait pour vos journées de loisirs sur l'eau ou dans la colline.



# Nos Activités



Nous vous proposons une large gamme d'activités nautiques et terrestres pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez sous toutes ses facettes, que vous soyez à la recherche de sensations fortes ou simplement d'une expérience plus tranquille en pleine nature. Que vous préfériez explorer les terres sauvages à vélo, naviguer sur l'eau en kayak ou en paddle, ou encore profiter d'un moment de détente en pédalo, nous avons l'activité qu'il vous faut.

## NOS GUIDEES EN VTT ELECTRIQUE

Pour ceux qui souhaitent explorer la région autrement, nous proposons des sorties en VTT guidées sur les sentiers du littoral qui serpentent dans la colline. Nos guides expérimentés vous emmèneront à la découverte des chemins les plus pittoresques et des points de vue incroyables tout en vous offrant une expérience adaptée à votre niveau.



## NOS SERVICES DE LOCATION DE VTT/VAE/VTC ELECTRIQUES ET MUSCULAIRES

Si vous préférez partir seul à l'aventure, nous vous proposons également des VTT en location, adaptés à tous les niveaux. Découvrez à votre rythme les charmes cachés des alentours, des paysages variés entre mer et montagne.

Location de 1 heure à 7 jours



## NOS GUIDEES EN KAYAK DE MER

Le kayak est une activité idéale pour explorer la côte depuis la mer. Nous proposons des sorties en kayak guidées, qui vous feront longer les côtes sauvages du Cap Camarat.

Accompagné de notre guide, vous découvrirez des criques secrètes, des plages isolées et une faune sous-marine fascinante. Une expérience unique pour se connecter avec la nature en toute tranquillité.



## NOTRE SERVICE LOCATION DE KAYAKS DE MER

Si vous préférez partir à votre propre rythme, nous vous proposons des kayaks à la location, pour une expérience plus libre. Partez à la découverte des eaux cristallines et profitez des criques sauvages.

Location de 1 heure à la journée



## **NOS INITIATIONS PADDLE**

Le Paddle est une activité qui permet de profiter à la fois de la mer et du calme environnant.

Pour les débutants, nous proposons des cours d'initiation, où nos moniteurs qualifiés vous apprendront à maîtriser l'équilibre et la technique sur l'eau, tout en vous faisant découvrir la beauté du Golfe.

### **NOTRE SERVICE DE LOCATION DE PADDLE**

Si vous êtes déjà à l'aise avec l'activité, vous pouvez louer un paddle pour partir seul ou en groupe et explorer les eaux cristallines du golfe, en toute liberté.

C'est une expérience idéale pour se détendre et admirer les paysages à son propre rythme.

*Location de 1 heure à la journée*

### **NOTRE SERVICE DE LOCATION DE PADDLE GEANT**

Si vous recherchez une expérience ludique et conviviale en groupe, le paddle géant est fait pour vous !

Idéal pour les familles, les amis ou les groupes d'entreprise.

Pour une sortie en toute liberté, vous pouvez choisir de partir avec vos proches, profiter de l'instant et explorer les plages et criques environnantes en vous amusant.

*Location de 1 heure à la journée*

### **NOTRE SERVICE DE LOCATION DE PÉDALOS**

Pour ceux qui recherchent une activité familiale et plus tranquille, nous proposons des pédalos en location. Facile à manier et très agréable, le pédalo est parfait pour une balade calme sur les eaux cristallines du Golfe de Saint-Tropez. A deux ou en famille, vous pourrez profiter de moments de détente tout en vous baladant près des plages, et pourquoi pas, vous arrêter pour un bain de soleil ou un plongeon dans des eaux turquoises.

*Location de 30min à la journée*

## **NOS SORTIES BATEAU**

Voguez sur des eaux turquoises, à bord de notre bateau confortable et spacieux pour un moment de détente privilégié.

Dès votre arrivée, nous vous accueillerons sur notre base, pour ensuite vous conduire sur le bateau où vous attendra à bord un apéritif dinatoire tout en profitant du panorama exceptionnel.

Laissez-vous porter par les vagues et la douceur de la brise marine, en direction d'une crique secrète, où l'eau cristalline vous invite à un plongeon rafraîchissant ou à une séance de paddle.

*Durée : 2 heures*



# NOTRE SECTION VTT

## Nos randonnées Guidées



*Découvrez le Golfe de Saint-Tropez d'une manière sportive et écologique avec randonnées guidées en VTT électrique. Accompagné par nos guides passionnés, vous allez explorer des paysages à couper le souffle tout en profitant du confort du VTT électrique !*

### PEP'S E-BIKE DES 3 CAPS

Cette randonnée accessible à tous, vous fera découvrir les 3 Caps du Golfe de Saint-Tropez, situés dans la réserve naturelle de Port-Cros. Au fil du parcours, vous longerez des sentiers spectaculaires avec des vues imprenables sur la mer Méditerranée, et vous profiterez de l'ombre des forêts de pins et des paysages typiques de la région.

Niveau intermédiaire : Pour une randonnée avec point de vue, pause photos, accessible à tous.

Niveau initié : Pour les plus sportifs, avec des passages un peu plus techniques.

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : 2 heures**

**Tarif : 70€/personnes**



### PEP'S BIKE AND WINE

Partez pour une aventure de 3 heures, alliant découverte de la nature et plaisir des sens au travers d'itinéraires variés entre routes et pistes forestières tout en bénéficiant de l'assistance électrique de nos VTT.

La particularité de cette randonnée ?

Deux arrêts dans des vignobles locaux où vous pourrez déguster gracieusement des vins typiques de la région.

Une expérience idéale pour les amoureux de la nature et du vin.

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : 3 heures**

**Tarif : 90€/personnes**



### PEP'S TROPEZ

Tous les mardis et samedis matin, participez à une expérience unique de 3 heures en VTC électriques qui vous emmène au cœur de Saint-Tropez et de son célèbre marché provençal, véritable lieu de vie où vous découvrirez les spécialités de la région dans une atmosphère typiquement provençale.

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : 3 heures**

**Tarif : 90€/personnes**



# Nos Locations



*Nous proposons une large gamme de VTT, VTC, VAE, ainsi que des VTT spécialement conçus pour les femmes et des vélos enfant, pour répondre à toutes vos attentes et à tous les niveaux.*

## NOS VTT ELECTRIQUES

*Pour ceux qui souhaitent allier effort physique et facilité, nos VAE sont la solution idéale. Grâce à leur moteur d'assistance, vous pouvez facilement franchir les montées et parcourir de longues distances sans vous fatiguer. Que vous soyez novice ou cycliste aguerri, le VAE vous permet de profiter pleinement de vos balades sans vous soucier des dénivelés. Parfait pour explorer le Golfe de Saint-Tropez en toute tranquillité, les VAE vous offrent une expérience fluide et agréable sur tous types de terrains.*

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : A partir d'une heure**

**Tarif : Dès 30 €**



## NOS VTC ELECTRIQUES

*Si vous préférez une expérience plus douce tout en étant en contact avec la nature, nos VTC électriques sont le choix idéal. Ces vélos polyvalents sont adaptés à des balades tranquilles sur routes et chemins faciles, parfaits pour explorer les environs tout en profitant du cadre naturel du Golfe de Saint-Tropez. Avec des pneus plus fins et un cadre léger, le VTC est le compagnon idéal pour une excursion facile et agréable.*

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : A partir d'une heure**

**Tarif : Dès 30€**



## NOS VTT MUSCULAIRES

Nos VTT sont parfaits pour ceux qui souhaitent explorer les sentiers sauvages, les pistes et les collines du Golfe de Saint-Tropez en toute liberté. Robustes, confortables et performants, nos VTT sont équipés pour affronter les terrains accidentés et vous offrir une expérience sportive et immersive dans la nature.

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : Au choix**

**Tarif : Dès 20€**





# NOS 2 ROUES/TROTINETTES



## Nos Locations

### NOS SCOOTERS ET 2 ROUES VINTAGE

*Profitez de notre service de location de scooters et de 2 roues vintage pour vivre une expérience unique, alliant confort et liberté. Que vous soyez en quête de détente ou d'aventure, nos scooters et 2 roues vintage 50cc et 125cc vous offrent une solution pratique et rapide pour rejoindre Saint-Tropez.*

*Nos scooters et 2 roues vintage sont parfaits pour :*

*Une escapade agréable vers Saint-Tropez  
Découvrir les plages et les villages environnants  
Profiter de la brise marine et des vues imprenables*



*Notre équipe vous fournira tout le nécessaire pour que votre expérience soit agréable et sécurisée.*

*Réservez dès maintenant votre scooter et partez à la découverte de Saint-Tropez !*

**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : Au choix**

**Tarif : Dès 50 €**

### NOS TROTINETTES ELECTRIQUES

*Au Kontiki et à la Toison d'Or, nous vous proposons un service de location de trottinettes électriques, la manière idéale pour vous déplacer dans le village vacances ou aux alentours. Point de départ parfait pour partir à la découverte de Ramatuelle ou autre.*

*Nos trottinettes sont conçues pour vous offrir confort, sécurité et plaisir. Elles vous permettent de circuler en toute liberté, que ce soit pour une balade sur le front de mer, une pause sur les plages avoisinantes ou pour rejoindre le centre animé de Saint-Tropez.*

*Pourquoi choisir la trottinette ?*

*Ecologique et ludique : une façon moderne de découvrir la région.*

*Flexible et économique : idéale pour les petites escapades sans contrainte de stationnement.*

*Que vous soyez seul ou à plusieurs, nos trottinettes électriques sont un moyen amusant et dynamique de profiter de votre journée.*

*Réservez dès maintenant votre trottinette et partez à l'aventure !*



**Départ : A la Toison d'Or ou au Kontiki, à Ramatuelle.**

**Durée : Au choix**

**Tarif : Dès 15€**

# SECTION KAYAK

## Nos Randonnées Guidées



Plongez dans l'univers magique du Golfe de Saint-Tropez et découvrez ses paysages magnifiques, ses eaux cristallines et ses plages secrètes grâce à nos randonnées guidées en kayak. Chaque expédition est conçue pour vous offrir une expérience immersive, que ce soit en journée ou à la tombée de la nuit. Accompagné de nos guides passionnés, vivez des moments inoubliables entre sport, détente et découverte.

### GUIDEE KAYAK DU CAP CAMARAT

Embarquez pour une aventure à travers les eaux du Golfe de Saint-Tropez, à la découverte du légendaire Cap Camarat, l'un des sites les plus célèbres et les plus préservés de la région.

#### Au programme :

**Snorkeling :** Plongez dans les eaux cristallines pour une expérience de snorkeling incroyable. Explorez les fonds marins, découvrez la faune sous-marine, et profitez d'un moment magique en harmonie avec la nature.

**Saut depuis le rocher de Ramatuelle :** Nous ferons une pause au célèbre rocher de Ramatuelle. Prenez de l'élan et profitez de ce moment de liberté pour plonger dans les eaux turquoise, un véritable plaisir pour les aventuriers.

**Départ :** Base de Pampelonne, route de Bonne Terrasse, Ramatuelle

**Durée :** 3 heures

**Tarif :** 60€/personne



### SUNSET KAYAK

Venez profiter de 2 heures de kayak dans le Golfe de Saint-Tropez, où vous naviguerez en douceur sur les eaux cristallines tout en savourant un délicieux verre de vin local. Cette randonnée est l'occasion idéale pour combiner détente, convivialité et découverte de la région dans une atmosphère calme et agréable.

#### Au programme :

Nous commencerons par une balade en kayak le long de la plage de Bonne Terrasse avec une navigation tranquille, idéale pour profiter des paysages et du calme environnant. A notre retour, nous partagerons un apéritif d'une heure sur notre base de Pampelonne, où vous pourrez déguster du vin de notre région.

**Départ :** Base de Pampelonne, route de Bonne Terrasse, Ramatuelle

**Durée :** 2 heures + apéro d'une heure

**Tarif :** 70€/personne



# Nos Locations

Pour toutes vos randonnées en kayak, nous mettons à votre disposition une flotte de kayaks simples et doubles de qualité, adaptés à différents niveaux et profils. Que vous soyez un aventurier solo, en duo ou que vous souhaitiez partager un moment en famille, nous avons le kayak parfait pour vous !



## KAYAK SIMPLE

Nos kayaks simples sont conçus pour offrir une excellente stabilité, une conduite facile et sont parfaits pour explorer les paysages environnants.

**Accessibilité :** Les kayaks simples sont accessibles à partir de 14 ans, mais il est impératif que le participant ait un niveau suffisant pour pagayer seul.

**Confort :** Ces kayaks sont équipés de sièges ergonomiques, offrant un excellent confort pour de longues navigations.

**Départ :** Base de Pampelonne, Route de Bonne Terrasse ou au KONTIKI, Route des Plages.

**Durée :** A partir d'une heure

**Tarif :** Dès 20€



## KAYAK DOUBLE

Nos kayaks doubles sont l'option idéale pour les personnes qui souhaitent naviguer en duo.

**Adapté pour tous :** Les kayaks doubles peuvent être utilisés par des personnes de tous âges. Pour les enfants de moins de 7 ans, il est impératif qu'ils soient accompagnés d'un adulte.

**Confort et sécurité :** Avec une assise spacieuse et stable. Les enfants plus jeunes pourront s'installer au milieu pour être accompagnés par un adulte ou par un guide.

**Départ :** Base de Pampelonne Route de bonne terrasse ou au KONTIKI

**Durée :** A partir d'une heure.

**Tarif :** Dès 30€



## Pourquoi choisir nos KAYAKS ?

Tous nos kayaks sont équipés de gilets de sauvetage de qualité, garantissant votre sécurité.

**Adapté à tous les profils :** Nos kayaks sont conçus pour convenir à tous les niveaux et à toutes les tailles, qu'il s'agisse d'une sortie en solo, en duo, ou en famille.

**Confort et stabilité :** Grâce à leur conception ergonomique et stable, nos kayaks offrent une expérience de navigation confortable et agréable, même pour les débutants.

### Récapitulatif des Conditions :

**Kayak Simple :** A partir de 14 ans pour pagayer seul.

**Kayak Double :** Obligatoire pour les enfants de moins de 14 ans, possibilité de se placer au milieu pour les petits gabarits.

**Sécurité :** Gilets de sauvetage fournis, accompagnement par nos guides pour les randonnées.

# SECTION PADDLE

## Nos Locations



*Que vous soyez un passionné de sport nautique ou simplement en quête d'une expérience relaxante sur l'eau, nous proposons une large gamme de paddles pour tous les goûts et tous les niveaux. Explorez le Golfe de Saint-Tropez, ses plages idylliques et ses criques secrètes.*

### LOCATION DE NOS PADDLES

Nos paddles sont idéaux pour ceux qui veulent naviguer seuls ou à 2, que ce soit pour une balade tranquille ou une exploration plus sportive.

**Accessibilité** : Convient à tous, des débutants aux paddlers plus expérimentés.

**Confort et stabilité** : Les planches sont conçues pour offrir une excellente stabilité.

**Sécurité** : Gilets de sauvetage inclus pour garantir une sécurité maximale.

**Départ** : Base de Pampelonne, Le KONTIKI, La Toison d'OR

**Durée** : Au Choix

**Tarif** : Dès 20€



### LOCATION DE NOS PADDLES GEANTS

Pour une expérience originale à partager en famille, entre amis ou en groupe, nous proposons des paddles géants. Ces planches XXL vous permettent de pagayer ensemble sur une seule et même planche.

**Nombre de personnes** : Ces paddles géants peuvent accueillir jusqu'à 10 personnes, ce qui en fait une activité idéale pour des sorties en groupe.

**Fun et convivialité** : Vous allez vivre une expérience ludique, où chacun doit collaborer pour faire avancer la planche.

**Sécurité** : Bien que plus grand, le paddle géant reste très stable.

**Départ** : Plage de Pampelonne Route de Bonne Terrasse ou au KONTIKI.

**Durée** : Au Choix

**Tarif** : 15€/personnes



### INITIATION PADDLE

Si vous n'avez jamais pratiqué le paddle ou si vous souhaitez améliorer votre technique, nos sessions d'initiation sont parfaites pour vous. Accompagné de nos guides expérimentés, vous apprendrez les bases de l'équilibre.

**Durée** : Nos sessions d'initiation durent 1 heure et sont adaptées à tous les âges et niveaux.

**Encadrement** : Nos moniteurs vous fourniront toutes les astuces pour que vous vous sentiez à l'aise sur l'eau, vous guidant dans vos premières pagaies et vous apprenant les techniques essentielles.

**Sécurité** : En plus des gilets de sauvetage, nous assurons un suivi constant pour que vous puissiez vous concentrer sur l'apprentissage en toute tranquillité.

**Tarifs** : Pour seulement 35€ de l'heure pour un baptême complet.



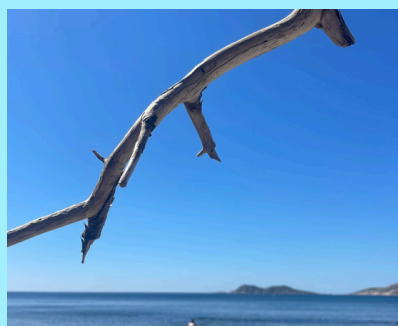
# PRESTATIONS PRIVEES



## Nos sorties Bateau

*Pour une expérience encore plus personnalisée et exclusive, nous vous proposons des prestations privées qui allient nature, aventure et découverte.*

*Que vous préférerez explorer le Golfe de Saint-Tropez depuis la mer sur un yacht ou partir en randonnée pédestre sur des sentiers, nous vous offrons une immersion totale dans ce cadre exceptionnel. Profitez de ces moments privilégiés, loin de l'agitation, pour découvrir les secrets cachés du littoral.*



### **BASSE SAISON**

**11h00 - 13h00**

**(d'Avril à Juin)**

### **HAUTE SAISON**

**18h00 - 20h00**

**(de Juin à septembre)**



### **SORTIE PRIVEE EN BATEAU**

*(Explorez des Côtes Secrètes en dégustant un apéritif sur mesure)*

*Partez à la découverte des eaux cristallines du Golfe de Saint-Tropez à bord de notre bateau avec un service sur-mesure.*

Embarquez pour un moment de détente privilégié à bord de notre bateau confortable et spacieux.

Dès le départ, nous vous accueillerons sur notre base, pour ensuite vous conduire sur le bateau ou vous attendra à bord un apéritif dinatoire tout en profitant du panorama exceptionnel sur la baie de Pampelonne.

Laissez-vous porter par les vagues et la douceur de la brise marine, en direction d'une crique secrète, où l'eau cristalline vous invite à un plongeon rafraîchissant ou à une séance de paddle.

Un moment parfait pour se ressourcer loin de l'agitation et profiter pleinement de la beauté de la côte.

Que vous soyez à la recherche de relaxation, d'aventure ou simplement d'un instant de bien-être, notre équipe s'assurera que cette expérience reste inoubliable.

**Départ : Plage de Pampelonne route des Plages, Ramatuelle**

**Durée : 2 heures**

**Tarif : 300 € / personne pour un minimum de 5 personnes et un maximum de 10 personnes.**

# Nos randonnées pédestres



## **RANDONNÉE PÉDESTRE** **(Direction le Cap Taillat)**

Si vous préférez l'aventure terrestre, nous vous proposons des randonnées pédestres privées à travers les paysages splendides du sentier du littoral, un chemin mythique qui longe le Cap Taillat. Cette randonnée est idéale pour ceux qui souhaitent découvrir les merveilles naturelles du parc national de Port-Cros et de ses environs.

**Départ de l'Escalet ou de Gigaro** : Ces deux points de départ offrent des accès privilégiés aux sentiers qui serpentent le long de la côte, entre mer turquoise, falaises impressionnantes et végétation méditerranéenne.

### **Au programme :**

Accompagné de votre guide, vous partirez à la découverte du Cap Taillat, un site protégé où la nature sauvage et l'histoire se rencontrent.

Au fil de la randonnée, vous passerez par des plages secrètes, des criques isolées et des panoramas à couper le souffle.

Vous pourrez en profiter pour faire une pause, nager ou simplement vous imprégner de la beauté du lieu.

**Difficulté adaptée** : Que vous soyez débutant ou randonneur expérimenté, nos guides vous proposeront un parcours qui s'adapte à votre rythme et à vos attentes. Vous pourrez profiter d'un moment paisible, loin de la foule en communion avec la nature.

**Départ** : Plage de l'Escalet, ou plage de GIGARO

**Durée** : 3h00

**Tarif** : 35€/personne

**Pep's Spirit**

**Base Pampelonne**  
**Village du Kontiki**  
**Village de la Toison d'Or**  
**Camping des Tournels**

**Phone : 06 22 72 69 36 - [www.peps-spirit.fr](http://www.peps-spirit.fr)**